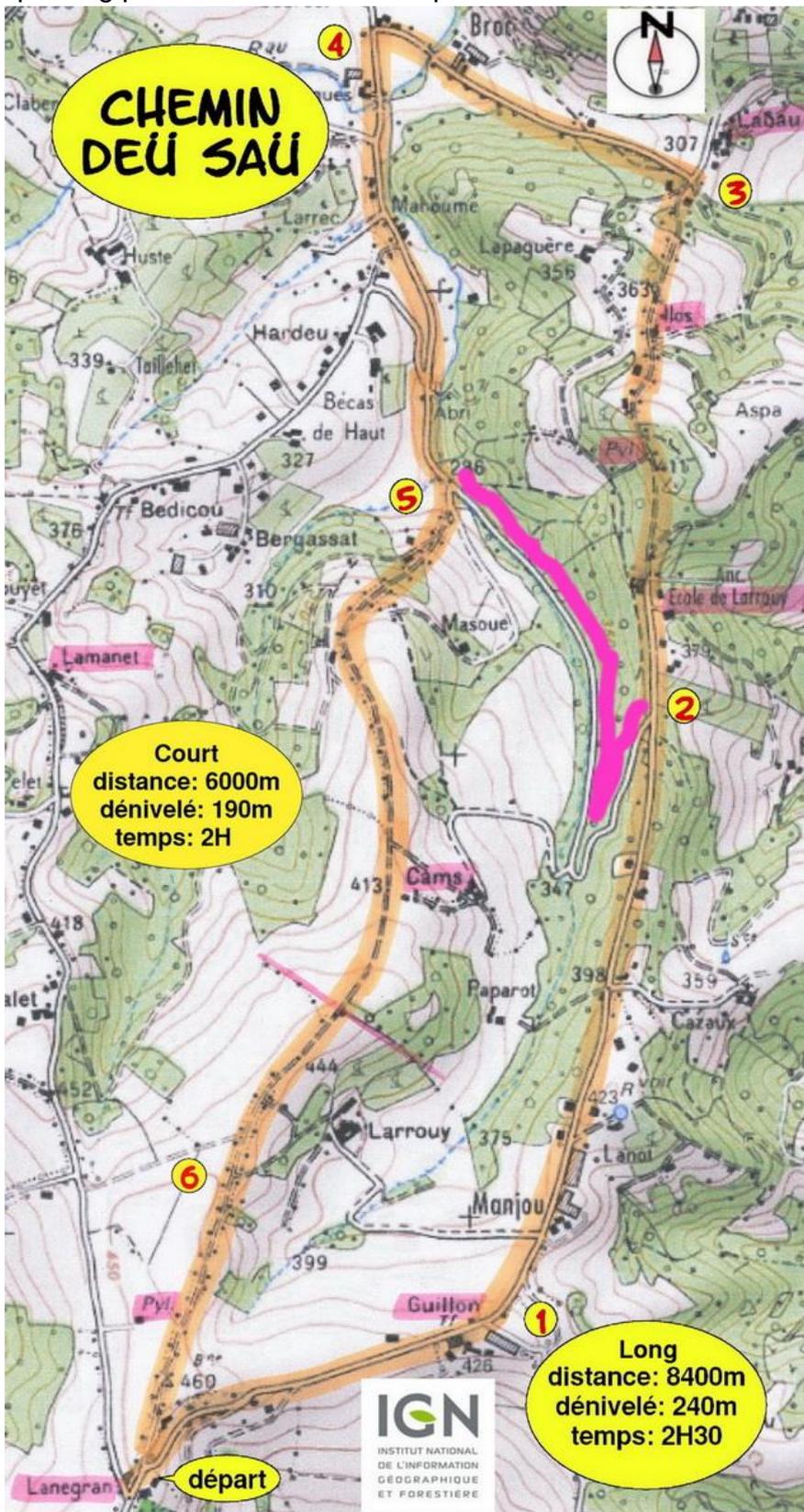


Au lieu dit « Lanegran », **Départ et arrivée à la jonction** des chemins Lamanet et Guillon. (Possibilité de parking pour 6 à 8 voitures en épi à 50m au Nord sur le chemin Deü Saü).



Description du parcours :

Vers l'E. NE, suivre le chemin de Guillon pendant 900m en profitant de très belles vues sur le Pic du Midi d'Ossau et les montagnes

encadrant la vallée. A l'intersection (1), continuer à gauche (Nord) par le chemin de Cams.

Après 1400m à l'intersection, (2), **circuit court** : descendre à gauche et rejoindre l'itinéraire au point (5)

circuit long : aller tout droit sur le chemin d'Ilos. Après 300m remarquer à gauche l'ancienne école du quartier Larrouy – ruinée- et poursuivre 300m en montant (pylône à droite au sommet).

La piste descend, toujours vers le Nord pour devenir plus bas sentier en sous bois (caillouteux et glissant si pluie), avant de déboucher sur le chemin de Lapaguère (3).

Aller vers la droite pendant 50m et descendre à gauche le chemin Labau. Il rejoint après 750m le chemin Lamanet (4). Emprunter ce chemin vers la gauche (Sud) pendant 800m. Quand il remonte en épingle vers la droite suivre en face le chemin de Cams sur 250m.

Avant un petit pont, entre deux bras de Las Hies (5), monter à droite sur le chemin Deü Saü. Négliger à 50m une piste à gauche et monter sur le chemin bétonné jusqu'à une grille au sol. **A cet endroit précis**, entrer à gauche dans le bois et suivre le ravin recueillant les eaux de pluies. Très vite, il s'élève assez abrupt et le cheminement demande un peu d'attention pendant 250m. Le sentier se prolonge sous bois puis parsemé de fougères entre prairies et champs en suivant la ligne de crête. Large panorama derrière vers le Nord Béarn. Montant encore doucement, le sentier s'élargit, et coupe une ligne électrique. Aussitôt après, encore de belles vues à gauche sur les montagnes.

250m après la ligne électrique, le chemin

passse entre deux haies d'arbres (6) (1). 600m plus loin, il passe devant un pylône (point culminant de la randonnée) et en 300m rejoint le point de départ.

. (1) Après de fortes pluies ou orages violents, le chemin est à partir de là encombré de profondes flaques boueuses. Il est alors préférable de longer la lisière à droite (Ouest), **sans s'en écarter**, jusqu'au pylône.

