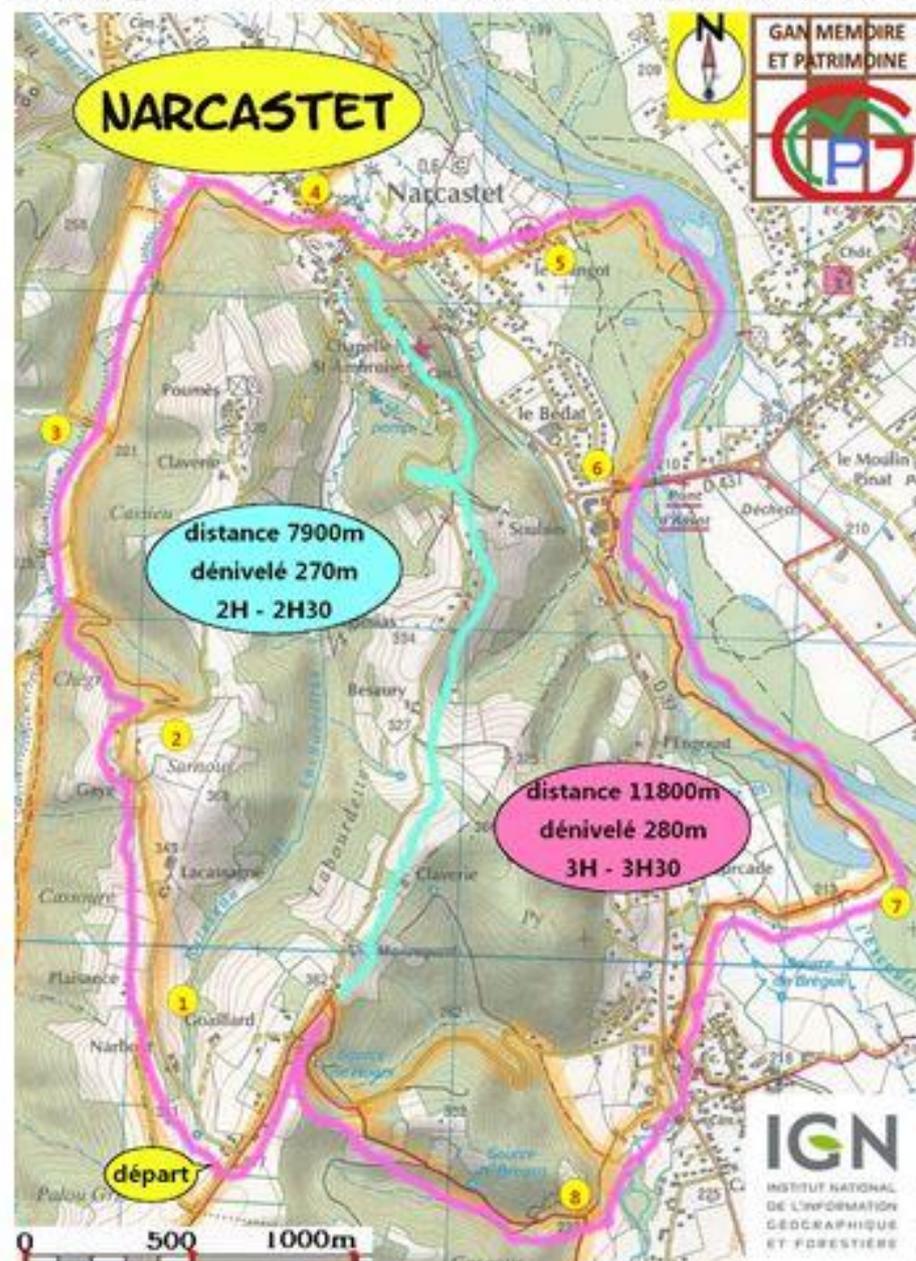


Rejoindre le départ depuis GAN : suivre la D24 vers **Nay** pendant 6,2 km, jusqu'à l'intersection avec la D 724. Là, aller sur la route à gauche, en crête. Après 1700m, elle atteint le point de départ, à l'intersection du chemin de **Vioussalaise** et celui de **l'Arriou**.



l'Arriou.

Description des circuits

Avancer sur le chemin de **l'Arriou** pendant 550m. A l'intersection **(1)**, prendre à droite (Nord) pendant 1100m. 150m après la dernière maison à gauche, veiller à ne pas manquer le départ du sentier entrant dans le bois. Un balisage VTT (8 et 10) y est planté **(2)**. Le sentier descend rejoindre le vallon. Au sortir du bois, aller à droite sur le chemin de **Lasbouries**. Quand, après 550m **(3)**, il tourne à gauche, continuer en lisière sur le chemin de **Cassieu**. A 800m, il vire à droite et entre à 400m dans **Narcastet** vers la D37 à 50m **(4)**.

Circuit court : longer la D37 vers la droite (sur le trottoir) et, à 120m, monter à droite vers le Hameau, sur le chemin de **Vioussalaise** qui ramène au point de départ à 3500m.

Circuit long : traverser et, par le trottoir, aller à droite pour à 220m, suivre à gauche la route qui traverse le lotissement « **la Cassourade** » en délaissant tous les embranchements.

A l'extrémité **(5)**, une piste part à droite. La suivre 50m et aller à gauche pour emprunter vers la droite une jolie piste qui entre dans le bois. Elle sinue à proximité du gavage pendant 700m avant de monter sur la berge pendant 350m et rejoint la route à droite du pont d'**Assat** **(6)**. **Traverser avec précaution** (très mauvaise visibilité). En face, descendre le long de la zone artisanale et, après le dernier hangar, aller à droite franchir une passerelle métallique sur le **Luz** puis plus loin une en bois qui ramène entre gavage et **Luz** vers le lac de **Baliros**. En 1800m depuis le pont d'**Assat**, on

atteint l'intersection avec une très large piste **(7)** (chemin de **Ligoulet**) à suivre vers la droite. Elle contourne un rocher et franchit un pont (submersible par temps d'intempéries). De là, le chemin goudronné rejoint la D37 à 900m. Tourner à droite et, aussitôt après le pont, traverser puis suivre la route partant à gauche devant le stade. Elle tourne à droite à 200m et, après 250m, entre en forêt. 200m plus loin, quand elle oblique à gauche en lisière **(8)**, l'abandonner pour suivre la piste montant à droite dans le bois. En avançant, remarquer à droite la carrière abandonnée et, 300m plus loin, la source de **Brouca**, 150m plus haut, laisser la piste de gauche pour monter en lisière, à droite de la prairie. A 200m, la piste entre à droite dans le bois et descend sur la route à suivre vers la gauche pendant 500m. A l'intersection en crête, tourner à gauche sur le chemin de **Vioussalaise** pour revenir au point de départ à 600m.

